



# Servicios preventivos

## Cubiertos sin costos compartidos

La Ley de Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA) requiere que las aseguradoras privadas cubran determinados servicios preventivos sin costos compartidos por parte del paciente. Este resumen de los servicios preventivos seleccionados proporciona un listado de los servicios que están cubiertos por todos los planes de CoOpportunity Health sin tener que pagar un copago o un coseguro o cumplir con su deducible. Esto se aplica solamente cuando estos servicios son prestados por un proveedor de la red. Para obtener una descripción completa de los servicios preventivos, consulte la Póliza individual y/o la Tabla de beneficios que se proporciona cuando se inscribe en un plan.

### Servicios preventivos cubiertos para adultos

- **Aneurisma aórtica abdominal:** revisión por única vez para hombres de edades específicas que hayan fumado en algún momento
- **Mal uso del alcohol:** revisión y asesoramiento
- **Aspirina:** uso para hombres y mujeres de determinadas edades
- **Presión arterial:** revisión para todos los adultos
- **Colesterol:** revisión para adultos de determinadas edades o con riesgo más elevado
- **Cáncer colorrectal:** revisión para adultos mayores de 50 años
- **Depresión:** revisión para adultos
- **Diabetes de tipo 2:** revisión para adultos con presión arterial elevada
- **Dieta:** asesoramiento para adultos con riesgo más elevado de enfermedad crónica
- **VIH:** revisión para todas las personas de entre 15 y 65 años de edad con riesgo más elevado
- **Inmunización:** vacunas para adultos (las dosis, edades recomendadas y poblaciones recomendadas pueden variar); se proporciona un cronograma de inmunizaciones y vacunas a pedido
  - Hepatitis A
  - Hepatitis B
  - Virus del papiloma humano
  - Gripe (vacuna antigripal)
  - Vacuna contra la meningitis meningocócica
  - Vacuna antineumocócica
  - Varicela
  - Herpes zóster
  - Tétanos, difteria, tos ferina
  - Sarampión, paperas, rubéola

- **Obesidad:** revisión y asesoramiento para todos los adultos
- **Enfermedades de transmisión sexual (ETS):** asesoramiento sobre la prevención para adultos con riesgo más elevado
- **Sífilis:** revisión para todos los adultos con riesgo más elevado
- **Consumo del tabaco:** revisión para todos los adultos e intervenciones para dejar de fumar para fumadores

### Servicios preventivos cubiertos para mujeres, incluidas las embarazadas

- **Anemia:** revisión en forma rutinaria para mujeres embarazadas
- **BRCA:** asesoramiento sobre pruebas genéticas para mujeres con riesgo más elevado
- **Mamografía de cáncer de mama:** revisión cada 1 o 2 años para mujeres mayores de 40 años
- **Quimioprevención del cáncer de mama:** asesoramiento para mujeres con riesgo más elevado
- **Amamantamiento:** apoyo y asesoramiento integral de proveedores capacitados, además de acceso a suministros de amamantamiento para embarazadas y madres que amamantan
- **Cáncer de cuello uterino:** revisión para mujeres sexualmente activas
- **Infección por clamidia:** revisión para mujeres jóvenes y otras mujeres con riesgo más elevado
- **Anticoncepción:** método anticonceptivos aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos, procedimientos de esterilización, y educación y asesoramiento para pacientes; no incluye medicamentos abortivos

- **Violencia doméstica e interpersonal:** revisión y asesoramiento para todas las mujeres
- **Ácido fólico:** suplementos para mujeres que pueden quedar embarazadas
- **Diabetes gestacional:** revisión para embarazadas de 24 a 28 semanas y aquellas con alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional
- **Gonorrea:** revisión para todas las mujeres con alto riesgo
- **Hepatitis B:** revisión para embarazadas en su primera visita prenatal
- **Virus de inmunodeficiencia humana (VIH):** revisión y asesoramiento para mujeres sexualmente activas
- **Análisis de ADN del virus del papiloma humano (VPH):** análisis de ADN del VPH de alto riesgo cada tres años para mujeres con resultados de citología normal de 30 años o más
- **Osteoporosis:** revisión para mujeres de más de 60 años, dependiendo de los factores de riesgo
- **Incompatibilidad del Rh:** revisión para todas las embarazadas y análisis de seguimiento para mujeres con riesgo más elevado
- **Consumo del tabaco:** revisión e intervenciones para todas las mujeres, y asesoramiento extendido para embarazadas fumadoras
- **Infecciones de transmisión sexual (ITS):** asesoramiento para mujeres sexualmente activas
- **Sífilis:** revisión para todas las embarazadas u otras mujeres con mayor riesgo
- **Infección de vías urinarias** u otras infecciones: revisión para mujeres embarazadas
- **Visitas de mujeres sanas:** para obtener servicios preventivos recomendados

### Servicios preventivos cubiertos para niños

- **Consumo de alcohol y drogas:** evaluaciones para adolescentes
- **Autismo:** revisión para niños a los 18 y 24 meses
- **Evaluaciones de comportamiento para niños de todas las edades:** 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- **Presión arterial:** revisión para niños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- **Displasia cervical:** revisión para mujeres sexualmente activas
- **Hipotiroidismo congénito:** revisión para recién nacidos
- **Depresión:** revisión para adolescentes

- **Desarrollo:** revisión para niños menores de 3 años de edad y control durante toda la infancia
- **Dislipidemia:** revisión para niños con mayor riesgo de trastornos de los lípidos; edades: 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- **Suplementos de quimioprevención con fluoruro** para niños sin fluoruro en el suministro de agua
- **Gonorrea:** medicación preventiva para los ojos de todos los recién nacidos
- **Audición:** revisión para todos los recién nacidos
- **Mediciones de talla, peso e índice de masa corporal** para niños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- **Hematocrito o hemoglobina:** revisión para niños
- **Células falciformes o hemoglobinopatías:** revisión para recién nacidos
- **VIH:** revisión para las personas de entre 15 y 65 años de edad con riesgo más elevado
- **Inmunización:** vacunas para niños (las dosis, edades recomendadas y poblaciones recomendadas pueden variar); se proporciona un cronograma de inmunizaciones y vacunas a pedido
  - ▶ Hepatitis A
  - ▶ Hepatitis B
  - ▶ Poliovirus inactivado
  - ▶ Virus del papiloma humano
  - ▶ Gripe (vacuna antigripal)
  - ▶ Varicela
  - ▶ Vacuna contra la meningitis meningocócica
  - ▶ Vacuna antineumocócica
  - ▶ Rotavirus
  - ▶ Haemophilus influenzae tipo b
  - ▶ Tétanos, difteria, tos ferina
  - ▶ Sarampión, paperas, rubéola
- **Suplementos de hierro** para niños de 6 a 12 meses con riesgo de anemia
- **Revisión de la presencia de plomo** para niños en riesgo de exposición
- **Historial médico** para todos los niños en las edades de desarrollo de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- **Obesidad:** revisión y asesoramiento
- **Evaluación de riesgos de salud oral** para niños pequeños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años
- **Fenilcetonuria (PKU):** revisión para detectar este trastorno genético en recién nacidos
- **Enfermedades de transmisión sexual (ETS):** asesoramiento sobre la prevención y revisión para adolescentes con riesgo más elevado
- **Prueba de tuberculina** para niños con riesgo más elevado de tuberculosis; edades: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- **Examen de la vista** para todos los niños



1.888.324.2064  
coOpportunityhealth.com

CoOpportunity Health® es una marca registrada de CoOpportunity Health.

CoOpportunity Health es una emisora de planes de salud calificados en el Mercado de Seguros Médicos de Nebraska y Iowa. CoOpportunity Health ha celebrado contratos con HealthPartners Administrators, Inc. para proporcionar el procesamiento de reclamaciones, la administración médica y determinados servicios administrativos.

M-00290 (04/14)